



LES7LAUX.COM

BUREAU
D'INFORMATION
TOURISTIQUE

Prapoutel - Pipay
Tél. 04 76 08 17 86

Le Pleynet
Tél. 04 76 08 75 16

SEM
TÉLÉPHÉRIQUES
DES 7 LAUX

Tél. 04 76 08 73 73

POSTE DE SECOURS
Tél. 04 76 08 01 47

station@les7laux.com

semt7l@les7laux.com



OFFICE DE
TOURISME
BELLEDONNE
CHARTREUSE

RETROUVEZ-NOUS
ET PARTAGEZ
VOTRE EXPÉRIENCE

#LES7LAUX

f 7laux

@ Les7laux

REMONTÉES MÉCANIQUES

HORAIRES DE REMONTÉES*

Horaires des appareils de jonction :

REMONTÉES / Lifts name	OUVERT / Open	FERMÉ / Closed
TSCD DU GRAND CERF		
TSF DE PINCERIE	9h00	16h30
TSD DES CHAMOIS		
TSF DE L'ETERLOU		

Attention, passé le délai de 16h30, vous devez assurer votre retour par la route (50 km). Prévenez le poste de secours au 04 76 08 01 47.

Remontée de Prapoutel pour le retour à skis dans les résidences :

REMONTÉES / Lifts name	OUVERT / Open	FERMÉ / Closed
TK P'TITS LOUPS	9h00	17h00

*Les horaires d'ouverture et de fermeture sont donnés à titre indicatif sous réserve des conditions météorologiques, d'enneigement ou conjoncturelles.

5 RÈGLES SUR LES REMONTÉES MÉCANIQUES

- 1 Complétez les cabines ou les sièges en respectant le nombre maximum de personnes autorisées.
- 2 Il est interdit de se balancer.
- 3 Positionnez-vous au niveau de ce panneau et regardez le siège arriver pour vous y asseoir. Baissez le garde-corps. Faites attention de ne blesser personne.
- 4 Relevez le garde-corps au niveau du panneau et levez-vous.
- 5 En cas d'arrêt prolongé, restez calme et attendez les instructions du personnel.
- 6 Les enfants se présentant individuellement, et dont la taille est inférieure à 1,25 m, ne peuvent prendre place que s'ils sont accompagnés sur le même siège par un adulte.

ACTIVITÉS GLISSE DES 7 LAUX

FOCUS SUR LES NOUVEAUX ESPACES DE GLISSE DES 7 LAUX :

- Oakley 7 Laux park
- Wiz luge
- Parcours de la taupe
- Itinéraire de l'écureuil



ACHAT & RECHARGEMENT
DE FORAITS
Conservez et rechargez
votre forfait sur le site
les7laux.com

CONSIGNES DE SÉCURITÉ

EN CAS D'ACCIDENT SUR LE DOMAINE

- 1 Avertir rapidement le service des pistes et le personnel des remontées mécaniques.
+33 (0)4 76 08 01 47
- 2 Donner la position exacte : n° de balise, nom de la piste, nom de la remontée mécanique.
- 3 Informer sur la nature de la blessure présumée.

Mettez un casque à vos enfants

LES 10 RÈGLES DE CONDUITE DU SKIEUR

- 1 Je ne mets pas les autres en danger.
- 2 Je maîtrise ma vitesse et mon comportement.
- 3 Les skieurs qui sont en dessous de moi ont la priorité.
- 4 Je garde mes distances pour doubler.
- 5 Je m'assure de ne gêner personne.
- 6 J'évite de stationner sans nécessité sur la piste. En cas de chute, je la libère rapidement.
- 7 Si je dois renoncer, j'emprunte toujours le bord de la piste.
- 8 Je respecte les consignes et les balisages des pistes.
- 9 En cas d'accident, je donne l'alerte et reste à disposition des secouristes.
- 10 Témoin d'un accident, je me fais connaître auprès des secouristes.

NORMES AFNOR D'UNE PISTE

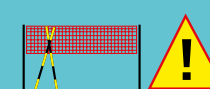
- 1 Le bord gauche est jalonné aux couleurs de la piste.
- 2 Le bord droit est jalonné aux couleurs de la piste avec un dispositif de couleur orange.
- 3 Ceci permet de se repérer par temps de brouillard.
- 4 Il y a un balisage numéroté dans l'ordre décroissant.



Balises numérotées
Couleur de la piste
Numbered - ski run



Poste de secours
First aid



Indications de danger
Danger warning signs

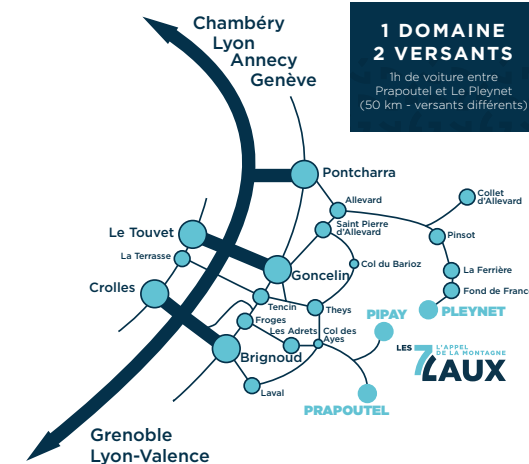
En dehors des pistes matérialisées par les jalons de bords de pistes, les dangers ne sont pas signalés (falaises, trous, cailloux). Un danger peut être caché par une fine couche de neige. Les secteurs hors pistes ne sont ni sécurisés, ni patrouillés. Vous skiez à vos risques et périls. Le port d'appareil type DVA est fortement conseillé.

LES RISQUES D'AVALANCHES

Drapeau	Niveau de danger	Échelle de risque
Risque 1-2	Limité	1. Faible 2. Limité
Risque 3-4	Localisé	3. Marqué 4. Fort
Risque 5	Généralisé	5. Très fort

Vous pouvez consulter les prévisions météorologiques au 08 99 71 02 38

LE DOMAINE DES 7 LAUX



1 DOMAINE
2 VERSANTS

1h de voiture entre
Prapoutel et Le Pleynet
(50 km - versants différents)

PRAPOUTEL · PIPAY · LE PLEYNET
1 DOMAINE SKIABLE = 3 PORTES D'ACCÈS

1000 HECTARES
SUR 2 VERSANTS

OUVERTURE DU DOMAINE SKIABLE

Les dates d'ouverture et de fermeture sont données à titre indicatif sous réserve des conditions météorologiques, d'enneigement ou conjoncturelles.

DU SAMEDI 21 DÉCEMBRE 2019
AU LUNDI 13 AVRIL 2020

Oakley
7 Laux
PARK



Le passage
obligé des
amateurs
de freestyle.



Un terrain freestyle incontournable !
Des lignes, des modules pour tenter
vos plus beaux combos.
Versant Pleynet, accès par TK Soleil

wiz luge
7 LAUX - PLEYNET

Envie de sensations ?
Ça va wizer !

Après 300 m de
montée dont 46 m
de tunnel, les
luges glisseront
sur 700 m de
descente en
pleine nature.
Tunnel, pont,
virages, vrilles, on
dévale les pentes
à vitesse grand V !

Versant Pleynet,
à partir de 3 ans
(si accompagné).



Piste ludique
100% FUN
pour toute
la famille !

Un espace de glisse et de jeux
avec whoops, tunnel, et carillon
pour partager un moment
unique en famille. Un passage
incontournable pour les petits
et grands enfants !

RDV sur la piste de la
Souchette à Prapoutel.



Tiki est un écureuil
hyperactif, fan de
glisse mais aussi
très tête en l'air !
Chaque année il se
fait des réserves
de noisettes qu'il
cache à travers tout le
domaine des 7 Laux.
Seulement voilà... alors
qu'il descendait sa
piste favorite il a perdu
toutes les noisettes
qu'il transportait.

Suis le parcours de Tiki et retrouve toutes
les noisettes éparpillées dans le domaine !
Mais attention, il faut éviter les obstacles,
sauter sur des tremplins et même faire
preuve de réflexion.

Seras-tu prêt à relever les défis
des noisettes perdues ?



Pic des Cabottes
2732 m

Pic de la Belle Étoile
2718 m

Dent du Pra
2623 m

Cime de la Jasse
2623 m

Grand Pic de Belledonne
2977 m

Lacs des
7 Laux

**ZONE DE MONTAGNE
HORS DOMAINE SKIABLE
DES 7 LAUX
NON SÉCURISÉ
DANGER**

**ZONE DE MONTAGNE
HORS DOMAINE SKIABLE
DES 7 LAUX
NON SÉCURISÉ
DANGER**

Le Pleynet
1450 m

Pipay
1550 m

Prapoutel
1350 m

Itinéraire de l'Écureuil
Piste ludique 100%
Temps moyen : 2h
Ne quittez pas votre station de départ après 15h

Ski de rando
Horaires sans dameuse
de 5h à 9h
de 17h30 à 22h
Itinéraire non sécurisé,
sous votre propre responsabilité

Parcours de la Taupe
Piste ludique 100%
FUN pour toute la famille !

wizuge
7 LAUX - PLEYNET

Pensez au retour sur Pipay ou Prapoutel :
Fermeture des télésièges à 16h30

LÉGENDE

- DÉFIBRILLATEUR
- 1 Dans l'espace toilettes
- 2 Dans l'espace toilettes
- 3 Dans le centre des cortillets (face salle hors sacs)
- 4 au foyer de ski de fond

REMONTÉES MÉCANIQUES

- Télécabine
- Télésiège
- Télési
- Télési difficile
- Tapis débutants

NIVEAUX DES PISTES

- Zone débutants
- Facile
- Moyen
- Difficile
- Très difficile

ESPACES DE GLISSES

- Itinéraire de l'écureuil
- Wizuge
- Parcours de la Taupe
- Oakley 7 laux park
- Champ de bosses

ACTIVITÉS

- Ski de rando
- Ski de fond
- Itinéraire raquettes
- Zone de luge
- Aire de décollage parapente
- Speed riding - pente école
- Mini boarder cross

INFORMATIONS & SERVICES

- Bureau d'information touristique
- Poste de secours
- Zones non-sécurisé et dangereuses
- Point de vue
- Toilettes publiques
- Restauration
- Espèce protégée
Ne dérangez pas les tétras lyres
- Neige de culture
- * Ouverte selon météo
Respectez les consignes du service des pistes
- ** Ouverture selon compétition