



**Mehr Zeit für den Schnee!** Plus de temps pour profiter de la neige! More time for the snow!  
Ermässigte Pool-Skipässe unter: Forfaits de ski Pool à prix réduits sur Discounted pool-ski passes are available at

**SHOP.ADELBODEN-LENK.CH**

Luftseilbahn / Aerial cable car  
Gruppenumlaufbahn / Group aerial cable car  
Gondelbahn / Aerial cable car  
Sesselbahn / Chairlift  
Skilift / Ski lift

Kinderskilift / Children's ski lift  
Piste mit Zeitmessung / Piste with timing  
Geschwindigkeitsmessung / Speed display  
Snowcross / Snowcross

Snowpark / Snowpark  
Snowtube / Snow-tubing  
Kinderland / Kids paradise  
Kinderland, Globi im Schnee / Globi paradise  
Iglu-Dorf / Iglu village

Gleitschirm / Paragliding  
Eisbahn / Ice rink  
Eishalle / Indoor ice rink  
Curling / Curling  
Curlinghalle / Indoor Curling  
Wasserfall / Waterfall

Kino / Cinema  
Hallenbad / Indoor swimming pool  
Berghotel / Lodge / Mountain hotel / lodge  
Restaurant / Restaurant  
Schneebar / Snowbar

Information / Tourist office  
Skimiete / service / Ski rental / Service station  
Wald- und Wildschutzzone / Forest and wildlife reserve  
Rücksichtsvolles Fahren / Skiing with respect

Bus / Bus  
Rettenstation / Rescue center  
Schweizer Schneesportschule / Swiss Snow-Sport School  
Schneesportschule Adrenalin / Snow-Sport School Adrenalin  
Offizielle Snowboardschule / Official Snowboard School

Leichte Piste / Easy piste  
Mittlere Piste / Medium piste  
Schwierige Piste / Difficult piste  
Freeride Piste / Freeride run  
Beschneite Piste / Piste with artificial snow

Langlauf / Cross-country skiing  
Schlittweg / Sledge run  
Airboard  
Fatbike  
Winterwanderweg / Winter-walking path  
Schneeschuhroute / Snowshoe trail

Checke deine Höhenmeter: skiline.cc  
kiarea  
Skiresort 2017 TESTSIEGER  
Prämiensportler  
Adelboden-Lenk

**FRUTIGEN ELSIGEN-METSCH** www.elsigen-metsch.ch

**BETRIEBSZEITEN** | HEURES D'OUVERTURE | OPERATING TIMES  
Bahnbetrieb 24.11.2018\* - 31.03.2019 08.30 - 16.30 h  
\*so früh als möglich

**PISTEN** | PISTES | PISTES: 30 km total  
■ 9 km / ■ 18 km / ■ 3 km

**ATTRAKTIONEN** | ATTRACTIONS | ATTRACTIONS  
SnowKidsPark mit Tunnelkreisel  
SnowParkCrazy mit AutoJump  
Permanente Rennpisten und Skicross  
Sie & Er Life  
Kinderparadies mit Snowkarussell, Hüpfkissen und Pistenbully-Simulator  
2 kostenlose Kinder-/Anfängerlifte  
Pauschalen Skiticket & Essen

**WINTERWANDERN** | RANDONNER EN HIVER | WINTER HIKING  
130 Rundweg Elsigalp Winterwandern & Skating 2 km  
131 Rundweg Höchst 7 km  
132 Rundweg Elsighorn [Schneeschuhe/Raquettes/Snowshoes] 8,5 km  
133 Weg Elsighütte [Schneeschuhe/Raquettes/Snowshoes] 4,5 km  
135 Rundweg Höchst [Schneeschuhe/Raquettes/Snowshoes] 5,5 km

**SCHLITTELN** | LUGER | SLEDGE RUN  
10 Schlittweg Luftseilbahn 3,5 km

**LANGLAUF** | SKI DE FOND | CROSS-COUNTRY SKIING  
38 Brand [Skating & Winterwandern] 2 km

**RESTAURANTS & BARS**  
Gasthaus Elsigbach +41 33 671 13 45  
Berghaus Elsigalp +41 33 671 10 26  
Restaurant Elsighütte +41 33 671 46 80  
Berggasthaus Höchst +41 33 671 44 25  
Schneekurve +41 79 603 54 11  
Spycherbar +41 33 671 13 45

**ADELBODEN ENGSTLIGENALP** www.engstligenalp.ch

**BETRIEBSZEITEN** | HEURES D'OUVERTURE | OPERATING TIMES  
Bahnbetrieb 22.12.2018 - 01.03.2019 08.45 - 17.00 h  
02.03.2019 - 05.05.2019 08.15 - 17.00 h  
alle 15 Minuten / Letzte Bergfahrt 16.45 h

**PISTEN** | PISTES | PISTES: 17 km total  
■ 7 km / ■ 6 km / ■ 4 km

**ATTRAKTIONEN** | ATTRACTIONS | ATTRACTIONS  
Fondue-Iglu (grösstes Iglu-Restaurant Europas) / Schlaf-Iglu  
Globi Luftseilbahn  
Die Betriebszeiten können je nach Schnee- oder Wetterverhältnissen ändern. Bitte beachten Sie die Informationen auf der Homepage.

**WINTERWANDERN** | RANDONNER EN HIVER | WINTER HIKING  
90 Wanderweg Schermtanne - Tschentenalp 2,5 km  
91 Rundwanderweg Schwandfeldspitz 1 km  
92 Tschentenegg - Sesselbahn Möser [Schneeschuhe/Raquettes/Snowshoes] 2 km  
118 Ausserschwand - Möser 4,3 km

**SCHLITTELN/PARK** | PARC DE LUGE | SLEDGE RUN PARK  
7 Schlittweg leicht/facile/easy 2,2 km  
8 Schlittweg mittel/moyennement difficile/intermediate 2 km  
9 Airboard 2 km  
13 Schlittweg schwierig/difficile/difficult 1 km  
14 Schlittweg mittel/moyennement difficile/intermediate 1,5 km  
97 Skibockpiste (Talabfahrt) schwierig/difficile/difficult 2 km

**WINTERWANDERN** | RANDONNER EN HIVER | WINTER HIKING  
95 Lägerrundwanderweg 5,5 km  
96 Lägerrundwanderweg [Schneeschuhe/Raquettes/Snowshoes] 5,5 km

**LANGLAUF** | SKI DE FOND | CROSS-COUNTRY SKIING  
30 Lägerloipe [Classic/Skating] 6 km  
31 Gropplioipe [Classic/Skating] 2 km

**RESTAURANTS & BARS**  
Berghotel Engstligenalp +41 33 673 22 91  
Berghaus Bärtschi +41 33 673 13 73  
Restaurant Stäghorä +41 79 663 83 14  
Restaurant Steinbock +41 33 673 05 93  
Restaurant Bergbach +41 33 673 32 00  
Bockbar +41 33 673 22 91  
Fondue-Iglu +41 79 666 05 83

**ADELBODEN TSCHENTENALP** www.tschentenalp.ch

**BETRIEBSZEITEN** | HEURES D'OUVERTURE | OPERATING TIMES  
Bahnbetrieb 22.12.2018 - 17.03.2019 Täglich 09.00 - 17.00 h  
alle 15 Minuten / Letzte Talfahrt 17.00 h

**PISTEN** | PISTES | PISTES: 7,5 km total plus 2,5 km Freeride  
■ 1,5 km / ■ 6 km / ■ 2,5 km

**ATTRAKTIONEN** | ATTRACTIONS | ATTRACTIONS  
Schlittelpark, neue Schlittelpiste Nr.141  
Nachtschlitteln  
Panoramaterasse

**WINTERWANDERN** | RANDONNER EN HIVER | WINTER HIKING  
90 Wanderweg Schermtanne - Tschentenalp 2,5 km  
91 Rundwanderweg Schwandfeldspitz 1 km  
92 Tschentenegg - Sesselbahn Möser [Schneeschuhe/Raquettes/Snowshoes] 2 km  
118 Ausserschwand - Möser 4,3 km

**SCHLITTELN/WANDERN** | LUGER/RANDONNER | SLEDGE RUN/HIKING  
12 Tschentenalp - Ausserschwand [Kombi Schlitteln/Wandern]\* 6 km  
\* Gehzeit mind. 45 min

**RESTAURANTS & BARS**  
Restaurant Tschentenalp +41 33 673 16 53  
Abendbetrieb Gastronomie 26.12.2018 - 05.01.2019 Mi/Sa 18.00 - 22.00 h  
26.01.2019 - 02.03.2019 Mi/Sa 18.00 - 22.00 h

**ADELBODEN SILLEREN-CHUENISBÄRGLI-HAHNENMOOS-METSCH LENK** www.adelboden-silleren.ch / www.lenk-bergbahnen.ch

**BETRIEBSZEITEN** | HEURES D'OUVERTURE | OPERATING TIMES  
Gondelbahn Silleren\* 01.12.2018 - 11.01.2019 08.00 - 16.00 h  
Letzte Talfahrt ab Sillerenbühl 16.30 h  
12.01.2019 - 07.04.2019 08.00 - 16.30 h  
Letzte Talfahrt ab Sillerenbühl 17.00 h

**PISTEN** | PISTES | PISTES: 86 km total  
■ 46 km / ■ 33,5 km / ■ 6,5 km

**ATTRAKTIONEN** | ATTRACTIONS | ATTRACTIONS  
Gran Masta Park  
Kinderland Geils  
Audi Skicross Park Silleren  
Permanente Rennstrecken  
Swisscom Weltcup Skimovie Chuenisbärgli

**WINTERWANDERN** | RANDONNER EN HIVER | WINTER HIKING  
48 Metsch - Bühlberg 2 km  
49 Metsch - Hubel - Seiten - Lenk (Fahrstrasse) 4,5 km  
80 Hahnenmoos - Geils 1,7 km  
81 Geils - Bergläger 3,5 km  
82 Sillerenbühl - Geils 4 km  
83 Sillerenbühl - Aebi 3,5 km  
84 Chuenisbärgli - Bergläger 2,5 km

**RESTAURANTS & BARS**  
Restaurant Sillerenalp +41 33 673 16 53  
Abendbetrieb Gastronomie 26.12.2018 - 05.01.2019 Mi/Sa 18.00 - 22.00 h  
26.01.2019 - 02.03.2019 Mi/Sa 18.00 - 22.00 h

**LENK BETELBERG** www.lenk-bergbahnen.ch

**BETRIEBSZEITEN** | HEURES D'OUVERTURE | OPERATING TIMES  
Gondelbahn Betelberg\* 22.12.2018 - 31.03.2019 08.30 - 16.30 h  
Sesselbahn Wallegg\* 22.12.2018 - 31.03.2019 08.30 - 16.30 h  
\* Wochenend-Betrieb je nach Schnee- und Wetterverhältnissen 15./16.12.2018

**PISTEN** | PISTES | PISTES: 42 km total  
■ 21 km / ■ 20 km / ■ 1 km

**ATTRAKTIONEN** | ATTRACTIONS | ATTRACTIONS  
Kinderwelt Stoss  
AUDI Skicross Gold Park  
Swisscom Skimovie-Strecke  
Chüjerstuba  
Gran Masta Bar  
Wunderbar  
Sillerenbühl Restaurants  
Sagibar  
Chüebodmi  
Restaurant Aebi  
Ranger Treff  
Restaurant Des Alpes  
Restaurant Chuenisbärgli

**WINTERWANDERN** | RANDONNER EN HIVER | WINTER HIKING  
40 Leiterli - Stoss 3 km  
41 Rundweg Leiterli - Steinstoss - Agematte - Leiterli 3,2 km  
42 Rundweg Leiterli - Tschätte - Leiterli 7 km  
43 Rundweg Leiterli - Loipe 4 km  
44 Leiterli - Haslerbar 2 km

**SCHLITTELN** | LUGER | SLEDGE RUN  
1 Leiterli - Stoss lab/dés/from 09.00h 3 km  
2 Leiterli - Pöschener lab/dés/from 11.00h 6 km  
3 Mauren lab/dés/from 08.30h 600 m

**LANGLAUF** | SKI DE FOND | CROSS-COUNTRY SKIING  
20 Höhenloipe Hasler kurz/court/short Classic/Skating lab/from 10h 1,5 km  
21 Höhenloipe Hasler lang/langue/long Classic/Skating lab/from 10h 3,5 km

**RESTAURANTS & BARS**  
Berghotel Leiterli +41 33 736 30 00  
Berghaus Betelberg +41 79 207 06 86  
Berghaus Stoss +41 79 235 83 88  
Wallegg-Stube +41 33 733 16 35  
Haslerbar +41 79 842 26 35  
Lucky Luke Schneekar +41 79 277 28 12  
Kusi's Snackbar +41 79 432 99 44

**JAUNPASS-BOLTIGEN** www.sportbahnen-jaunpass.ch

**BETRIEBSZEITEN** | HEURES D'OUVERTURE | OPERATING TIMES  
Bahnbetrieb 22.12.2018 - 10.03.2019 09.00 - 16.15 h

**PISTEN** | PISTES | PISTES: 6 km total

**ATTRAKTIONEN** | ATTRACTIONS | ATTRACTIONS  
16 km Langlauf Classic / 9 km Skating  
6 km Winterwandern, davon 2 km beleuchtet  
9,1 km Schneeschuhroute ausgeschildert  
Kinderpiste und Kids-Village  
Parallel-Slalom und Nachtskifahren  
Exklusive Liftmiet (Rent the Lift) für Ihren Teamevent

**WINTERWANDERN** | RANDONNER EN HIVER | WINTER HIKING  
40 Leiterli - Stoss 3 km  
41 Rundweg Leiterli - Steinstoss - Agematte - Leiterli 3,2 km  
42 Rundweg Leiterli - Tschätte - Leiterli 7 km  
43 Rundweg Leiterli - Loipe 4 km  
44 Leiterli - Haslerbar 2 km

**SCHLITTELN** | LUGER | SLEDGE RUN  
1 Leiterli - Stoss lab/dés/from 09.00h 3 km  
2 Leiterli - Pöschener lab/dés/from 11.00h 6 km  
3 Mauren lab/dés/from 08.30h 600 m

**LANGLAUF** | SKI DE FOND | CROSS-COUNTRY SKIING  
20 Höhenloipe Hasler kurz/court/short Classic/Skating lab/from 10h 1,5 km  
21 Höhenloipe Hasler lang/langue/long Classic/Skating lab/from 10h 3,5 km

**RESTAURANTS & BARS**  
Berghotel Leiterli +41 33 736 30 00  
Berghaus Betelberg +41 79 207 06 86  
Berghaus Stoss +41 79 235 83 88  
Wallegg-Stube +41 33 733 16 35  
Haslerbar +41 79 842 26 35  
Lucky Luke Schneekar +41 79 277 28 12  
Kusi's Snackbar +41 79 432 99 44

**ADELBODEN-LENK** www.adelboden-lenk.ch

**BETRIEBSZEITEN** | HEURES D'OUVERTURE | OPERATING TIMES  
Bahnbetrieb 22.12.2018 - 17.03.2019 09.00 - 17.00 h  
Letzte Bergfahrt 16.50 h

**PISTEN** | PISTES | PISTES: 12,5 km total

**ATTRAKTIONEN** | ATTRACTIONS | ATTRACTIONS  
Teil des UNESCO-Welterbe Swiss Alpas Jungfrau-Aletsch  
55 km Langlauf Classic / 52 km Skating  
52,8 km Winterwanderweg  
Unesco Ice Walk - Winterwandern auf dem gefrorenen Oeschinensee  
Fatbikevermietung auf Anfrage  
3 Schneeschuhrouuten ausgeschildert (6,5 km total)  
Höh für Anfänger nicht geeignet



